

# 健康一口だより

2014・7月号創建会 企画部

**あなたの叱りかた大丈夫？** ～ よい人間関係であるために ～

夏休みの（じぶんの）叱り癖をチェックしましょう。

**女性は・・・** \*感情的になってないかな？

\*言葉がきつくなっていないかな？

\*具体的な改善策などの提案があるかな？

\*相手にねちねちした印象を与えてないかな？



**男性は・・・** \*見下した態度をとっていないかな？

\*叱る相手と勝ち負けを意識してないかな？

\*理由を充分説明せず叱ってないかな？

\*相手の感情面をフォローできているかな？



**相手に応じて叱り方も柔軟に**

**女性を叱るとき** \*まず共感をしめす

\*自分の権威・優位性を強調しない

\*相手の言い分をじっくり聞く

\*解決策は一諸に考える姿勢で



**男性を叱るとき** \*プライドを傷つけない（人前で叱らない）

\*改善すべきことを明確にする

\*相手のところに訴える（相手を知るとできる）

\*期待しているから叱る、という気持ちを見せる

